



Die 12 Rauhnächte mit Carmen und Gerardo Laempe erleben

Die 12 Rauhnächte mit Carmen und Gerardo Laempe erleben
Version 13.12.2025 V2.1



Die Rauhnächte sind eine alte germanische und alpenländische Tradition, die eine Periode von zwölf mystischen Nächten umfasst. Sie gelten als Übergangszeit zwischen Altem und Neuem Jahr, in der die Grenzen zwischen der sichtbaren und unsichtbaren Welt dünner werden.



Zeitraum 25.12.2025 bis 6.1.2026

Energetischer Start: 21.12.2025

Die Rauhnächte beginnen traditionell in der Nacht vom 24. auf den **25. Dezember oder am 25. Dezember selbst und enden in der Nacht vom 5. auf den 6. Januar, dem Dreikönigstag.**

Der Monats-Zyklus-Zuordnung Januar 2026 wird am 1. Weihnachtstag, dem 25.12., und der Nacht vom 25.12. auf den 26.12. gestartet.

Regionale Varianten starten manchmal früher, etwa an der Wintersonnenwende am 21. Dezember, und umfassen genau zwölf Nächte, die symbolisch für die Monate des kommenden Jahres stehen.

Melde dich zur Begleitung durch die Rauhnächte an und erhalte Zugang zur Telegram-Gruppe „Rauhnächte mit Laempe“. Der Zugang erfolgt nach Bezahlung.



Anmeldung hier, mache es gleich!
<https://www.hyperraum-shop.de/rauhnaechte>

Was dich erwartet ...



Übersicht 1 – Orientierung & Jahresstruktur der Rauhnächte 2025/2026

Diese Aufstellung dient der inneren Einordnung und Übersicht.
Sie beantwortet die Frage: *Wo stehe ich im Jahreskreis und welches Thema wirkt?*

1
2

Rauhnacht	Monat	Jahreszeit	Sternzeichen-Qualität	Kern-Themen
1	Januar	Winter	Steinbock	Neuanfang, Fundament, Verantwortung, Ankommen im Neuen
2	Februar	Winter	Wassermann	Innere Stimme, Beziehungen, Freiheit, Wahrheit
3	März	Winter	Fische	Herzöffnung, Kreativität, Wunder, Hingabe
4	April	Frühjahr	Widder	Blockaden lösen, Mut, Durchbruch, Stabilität
5	Mai	Frühjahr	Stier	Selbstfürsorge, Genuss, Sinnlichkeit, Freundschaft
6	Juni	Frühjahr	Zwillinge	Vergebung, Klärung, Heilung, Loslassen
7	Juli	Sommer	Krebs	Gefühle annehmen, Ernte, emotionale Sicherheit
8	August	Sommer	Löwe	Lebensfreude, Vision, Selbstvertrauen, Weisheit
9	September	Sommer	Jungfrau	Reinigung, Prioritäten, Balance, innere Ordnung
10	Oktober	Herbst	Waage	Achtsamkeit, Beziehungen, Transformation
11	November	Herbst	Skorpion	Innenschau, Schutz, Tiefe, Wandlung
12	Dezember	Winter	Schütze	Weite, Sinn, Ausrichtung, Wahrheit, Vertrauen



Made with Napkin

🔍 Übersicht 2 – Aufrichtung, Symbole & Integration

Diese Übersicht 2 ist die eigentliche Transformations- und Arbeitseite.
Sie beantwortet die Fragen „Was richtet sich in mir auf?“ und „Wie integriere ich es?“.

SK steht für „Seelenkommunikations-Symbole“ nach Carmen Laempe. Bitte im Hyperraum-Shop erwerben. In der Telegram-Gruppe „Rauhnächte“ werden die Symbolpaare je Rauhnacht erklärt und die Strukturfreqenz aktiviert.

Rauhnacht	Aufrichtung-Fokus	SK-Symbol 1	SK-Symbol 2	Reflexionsfragen
1	Innere Stabilität und sichere Basis	Göttliche Aufrichtung	Ur-Vaterboden	Was darf sich in mir neu aufrichten? Was trägt mich wirklich?
2	Wahrhaftige Verbindung und innere Führung	Seelenkommunikation	Ur-Herzenstor der unendlichen Liebe	Welche Beziehung nährt mich? Was sagt meine innere Stimme klar?
3	Öffnung des Herzens und schöpferische Kraft	Inneres Kind	Die Göttlichkeit in sich selbst anerkennen	Welche Sehnsucht will gelebt werden? Was darf weich werden?
4	Mut zur Veränderung und Erdung	Ur-Verwurzelung	Abkoppeln der Nivellierungskräfte	Welche Blockade löst sich jetzt? Wo handle ich aufrichtig?
5	Selbstwert und nährende Verbindung	Seelenfrieden	Zepter der Gabe	Wie sieht echte Selbstfürsorge aus? Was darf ich genießen?
6	Klärung und Neubeginn im Inneren	Lichtdusche	Nullpunktschlüssel	Wem verzeuge ich? Was lasse ich endgültig los?
7	Emotionale Reife und Anerkennung	Solare Dimension	Seelenkind	Welche Gefühle wollen gefühlt werden? Welche Ernte erkenne ich an?
8	Herzstärke und innere Strahlkraft	Dimensions-Zepter der Freiheit	Freiheitssymbol der 5. Dimension	Was bringt mir echte Lebensfreude? Welche Vision ruft mich?
9	Ordnung und bewusste Ausrichtung	Göttliche Ordnung	Ur-Plasma	Welche Priorität ist jetzt wesentlich? Wo entsteht Klarheit?
10	Balance und bewusste Veränderung	Ur-eigene Dimensionsmatrix	Urkraft	Welche Veränderung ist überfällig? Wo richte ich mich neu auf?
11	Schutz und Tiefe	Seelenschutz	Torwächter	Wo brauche ich Schutz? Welche Wahrheit zeigt die Innenschau?
12	Integration, Abschluss und bewusster Übergang	Seelentor	Versiegelung	Was soll in mir auf Seelenebene geöffnet werden? Was darf abgeschlossen und versiegelt werden, damit ich klar ins Neue gehe?

In dieser Phase praktizieren Menschen Rituale wie Räuchern, um negative Energien zu vertreiben und Schutz zu erbitten, sowie Reflexion für Neuanfänge und Loslassen des Alten. Die Zeit fördert Innenschau, Traumdeutung und Vorbereitung auf das Neue Jahr durch **Reinigung und Ahnen-Gedenken**.

In der Tradition der Rauhnächte gibt es eine **symbolische Zuordnung der zwölf Nächte** zu den zwölf Monaten des kommenden Jahres. Jede Nacht gilt als Vorbote oder Spiegel für den jeweiligen Monat, wobei Ereignisse, Träume oder Rituale in dieser Nacht Einfluss auf den entsprechenden Monat nehmen sollen.

Zuordnungstabelle

Die genauen Daten variieren regional leicht (z. B. Start am 25./26. Dezember), aber eine gängige Zuordnung lautet:



Praktische Bedeutung

Diese Zuordnung dient der Reflexion: In jeder Nacht meditieren oder notieren Menschen Themen, um Vorhersagen für den Monat zu treffen oder Intentionen zu setzen. Rituale wie Räuchern und heilige Symbole verstärken die Energie für den jeweiligen Monat.

In der Rauhnächte-Tradition werden den zwölf Nächten spezifische Themen zugeordnet, die symbolisch die Monate des neuen Jahres widerspiegeln. Diese Themen dienen der Reflexion, Meditation und Rituale wie Räuchern, um Energien für den jeweiligen Monat zu setzen oder Vorhersagen zu treffen.

Erste Themenzuordnung

Eine gängige moderne Interpretation ordnet Themen wie folgt zu (basierend auf Start in der Nacht vom 25./26. Dezember):

Rauhnacht	Datum	Zugeordneter Monat	Thematik
1	25./26. Dez.	Januar	Neuanfänge, Intentionen
2	26./27. Dez.	Februar	Beziehungen, Familie
3	27./28. Dez.	März	Kreativität, Wachstum
4	28./29. Dez.	April	Stabilität, Grundlagen
5	29./30. Dez.	Mai	Freude, Sinnlichkeit
6	30./31. Dez.	Juni	Vergebung, Heilung
7	31. Dez./1. Jan.	Juli	Ernte, Erfolge
8	1./2. Jan.	August	Reflexion, Weisheit
9	2./3. Jan.	September	Loslassen, Reinigung
10	3./4. Jan.	Oktober	Transformation
11	4./5. Jan.	November	Innenschau, Schutz
12	5./6. Jan.	Dezember	Integration, Abschluss, Ausrichtung ins Neue



Anwendung in Rituale

Zu jedem Thema eignen sich gezielte Praktiken wie Journaling, Traumtagebuch, **Rituale mit Lichtcodes, Symbole** oder Räuchern mit passenden Kräutern, um die Energie des Monats positiv zu beeinflussen. Auch bestimmte Duftstoffe. Regionale und esoterische Varianten können abweichen, betonen aber stets Reflexion und Loslassen.

Achte auch auf die kosmischen Konstellationen (Astrologie).

Jede der zwölf Rauhnächte hat spezifische Themen, die traditionell mit den Monaten des neuen Jahres verknüpft sind und Reflexion, Rituale oder Vorhersagen fördern. Diese Zuordnungen variieren regional und esoterisch, basieren aber auf Symbolik wie Elementen, Energien oder Lebensphasen.

Themen pro Rauhnacht

Hier eine synthetisierte Übersicht gängiger Themen (Start in der Nacht vom 25./26. Dezember; Varianten möglich, energetisch beziehen wir den 21.12.2025 mit ein):



Rituale und Praxis

Zu jedem Thema passen Praktiken, wie **2 Symbole ziehen, Räuchern, Journaling oder Wunscherfüllung, um die Energie zu aktivieren**. Träume in der Nacht geben Hinweise auf den Monat; ein Tagebuch hilft bei der Nachverfolgung im kommenden Jahr.

Die zwölf Rauhnächte weisen detaillierte Themen zu, die jeweils mit einem Monat des kommenden Jahres verknüpft sind und Reflexion, Loslassen oder Intentionen fördern. Diese Zuordnungen basieren auf esoterischen und regionalen Traditionen und dienen als Leitfäden für Rituale wie Journaling oder Räuchern.

Detaillierte Themenliste und offene Fragen

Hier eine umfassende Übersicht mit typischen Themen, Reflexionsfragen und Symboliken (Start: Nacht vom 25./26. Dezember; Anpassungen möglich):

Rauhnacht	Datum Nacht auf	Monat	Detaillierte Themen und Reflexionen
1	25. Dez.	Januar	Weibliche Kraft, Mutterenergie, Ankommen im Neuen. Was wird wichtig? Welche Challenges? Träume aufschreiben, Orakelkarte ziehen.
2	26. Dez.	Februar	Innere Stimme, Beziehungen, Familie. Stärke finden, emotionale Bindungen prüfen, Räuchern für Harmonie.
3	27. Dez.	März	Herzöffnung, Kreativität, Wunder. Sehnsüchte entdecken, Ängste benennen, Visionen für Wachstum setzen.
4	28. Dez.	April	Blockaden lösen, Stabilität, Grundlagen. Negatives umformulieren, violette Flamme Meditation, Stabilität ritualisieren.
5	29. Dez.	Mai	Freundschaft, Selbstfürsorge, Genuss. Beziehungen nähren, Sinnlichkeit feiern, Dankbarkeitsliste erstellen.
6	30. Dez.	Juni	Bereinigung, Vergebung, Heilung. Loslassritual Zettel verbrennen, Yin Yoga, Heilkräuter räuchern.
7	31. Dez.	Juli	Ernte, Gefühle annehmen, Vorbereitung. Erfolge reflektieren, Emotionen integrieren, Zukunftspläne skizzieren.
8	1. Jan.	August	Lebensfreude, Visionen, Weisheit. Ziele visualisieren, Freude aktivieren, Weisheitsmeditation.
9	2. Jan.	September	Vergeben, Prioritäten, Reinigung. Ballast abwerfen, Fokus setzen, Reinigungsbad nehmen.
10	3. Jan.	Oktober	Achtsamkeit, Transformation. Schöpferisches wecken, Veränderungen einladen, Orakel für Wandel.
11	4. Jan.	November	Innenschau, Schutz, Skorpion Energie. Schattenseiten akzeptieren, Heilung suchen, Schutzzräuchern.
12	5. Jan.	Dezember	Integration, Abschluss, Ausrichtung ins Neue. Was bleibt als Erkenntnis? Was wird beendet? Notizen der Rauhnächte sichten, Dankritual, Segen für den neuen Jahreskreis, klaren Fokus für Dezember setzen.

Feiere dann die 13. Rauhnacht vom 5.1. auf den 6.1.2026!

Einladung zur gemeinsamen Reise durch die Rauhnächte

Notiere Träume morgens, nutze den Wunsch-Erfüllungsblock von Carmen und passe die Rauhnächte mit den jeweiligen Licht-Codes und Symbolen von Carmen Laempe an persönliche Bedürfnisse an. Diese Nächte laden zur tiefen inneren Arbeit ein.

Lass dich durch die zwölf Rauhnächte von den spirituellen Lehrern und Mentoren Carmen und Gerardo Laempe begleiten, die dir zeigen werden, wie du dein Leben in die richtige Richtung lenken kannst.



Investment in dein Seelenheil

12 Nächte × 12 Euro = 144 Euro netto = **171,36 Euro brutto**

Start: 21.12.2025

1. Nacht 25./26.12.2025

Letzte Nacht 5.1./6.1.2026

7

8

Zugang zur speziellen Telegram-Gruppe "Rauhnächte mit Laempe" mit Erläuterung des Tages und den Reflexions-Fragen für die jeweilige Rauhnacht.

Anmeldung an info@business-schamane.de oder gleich hier bestellen
<https://www.hyperraum-shop.de/rauhnaechte>

Herzliche Grüße

Carmen und Gerardo Laempe

Hier anmelden zu den Rauhnächten
[hyperraum-shop.de](https://www.hyperraum-shop.de)

Die SK Symbole sind nicht enthalten!
 Hier der Kauf-Link zu den 29 Seelenkommunikations-Symbole
https://www.hyperraum-shop.de/epages/62314783.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62314783/Products/01061

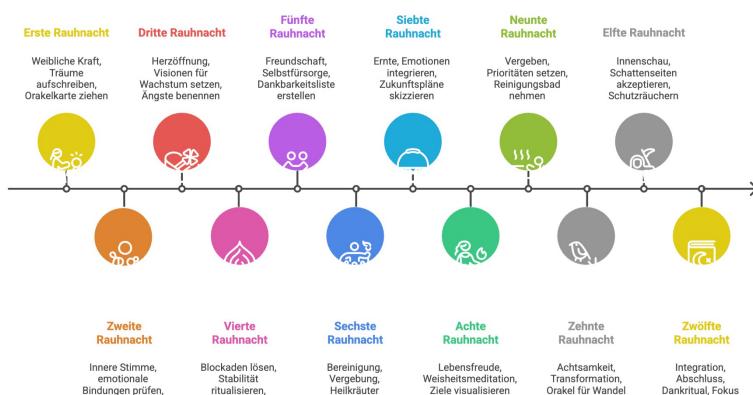
Die Rauhnächte mit Carmen und Gerardo Laempe erleben
<https://www.hyperraum-shop.de/rauhnaechte>



Business-Bonus:

Monat	Rauhnacht	Monatsfokus (2026-Layer)	3 Ziele	Risiken	stärkende Handlungen
Jan.	1	Neubeginn [Feuerpferd]	Vertrauen, Netzwerke, Plan	Impulsivität	Journal, Contacts, Budget
Feb.	2	Reinigung (Periode 9)	Resilienz, Grenzen, Prozesse	Emotionale Stau	Räuchern, Review, Pausen
März	3	Wachstum (Hex.13)	Vision, Kooperation, Leads	Ungeduld	Samen-Ritual, Meetings
Apr.	4	Stabilität (Astrologie)	Disziplin, Partnerschaften, Budget	Isolation	Altar, Sicherung
Mai	5	Kreativität	Intuition, Inspiration, Innovation	Überforderung	Malen, Feedback
Jun.	6	Höhepunkt	Energie, Feiern, Peak	Burnout	Meditation, Sprint
Jul.	7	Ernte	Zufriedenheit, Wert, Skalierung	Gier	Danksagung, Wachstum
Aug.	8	Reflexion	Klarheit, Feedback, Optimierung	Zweifel	Spiegel, Audit
Sep.	9	Übergang	Flexibilität, Neuausrichtung, Pivot	Widerstand	Verbrennen, Anpassung
Okt.	10	Tiefe	Heilung, Tiefe, Strategie	Depression	Meditation, Plan
Nov.	11	Vorbereitung	Stärke, Allianzen, Abschluss	Hektik	Liste, Sprint
Dez.	12	Abschluss	Vollendung, Dank, Bilanz	Leere	Räuchern, Visio

Die 12 Rauhnächte 2025/2026



Die 12 Rauhnächte mit Carmen und Gerardo Laempe erleben

Hier buchen:

<https://www.hyperraum-shop.de/rauhnaechte>